



Der Lebens- und Arbeitsalltag, und nicht zuletzt FRAU selbst, stellt an FRAUEN hohe Anforderungen und Erwartungen. Auf der einen Seite der Wunsch, dem ganz persönlichen, individuellen Bild von FRAU SEIN gerecht zu werden, auf der anderen Seite der Druck seitens Werbung, Medien, FreundInnen, Familie, Partner, ArbeitskollegInnen und vielen mehr, wie FRAU zu sein, was FRAU zu tun, wie FRAU auszusehen hat.

Mein Angebot richtet sich an all jene FRAUEN, die sich bereits seit einigen Jahren im Berufs- und Alltagsleben bewegen, sich mit ihrer eigenen Persönlichkeit auseinandersetzen und für sich mehr Klarheit und Selbstsicherheit erlangen wollen. Voraussetzung dafür ist die eigenverantwortliche Grundhaltung sowie der achtende und wertschätzende Umgang mit sich und den anderen teilnehmenden FRAUEN.

Ich freue mich, Sie auf die interessante Entdeckungsreise einladen zu dürfen, sich mit anderen FRAUEN auszutauschen, einander zuzuhören, Zeit und Raum um sich mit dem eigenen Bild von FRAU SEIN auseinanderzusetzen und dieses ganz persönliche, individuelle Gefühl des FRAU SEINS zu kräftigen.

Marie Brandl



„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“

Antoine de Saint-Exupéry

MARIA BRANDL, geb. 1955, Mutter von 2 Söhnen (1978 u. 1986, wobei der jüngere Sohn von der Gesellschaft als behindert bezeichnet wird), in glücklicher Lebensgemeinschaft trotz der Herausforderung durch räumliche Distanz. Seit Jahren aktiv in der Integrationsbewegung, z. B. als GF Vorsitzende von Integration:Österreich, seit 2000 auch als Mediatorin und Trainerin tätig, Elternbildnerin, NLP Master, Erfahrung mit UltraMind ESP-System (www.ultramind.at) Visualisierungstechnik, Fortbildung und Selbsterfahrung in Systemaufstellungen. Zahlreiche Publikationen, Seminar- bzw. ReferentInnentätigkeit zu gesellschafts- und behindertenpolitischen Themen.

Selbstbewusstseins-Trilogie

3 Abende, jeweils 18–22 Uhr

● ICH BIN ICH – WER BIN ICH?

Was bedeutet es für mich – in meiner Einzigartigkeit – Frau zu sein? Weiß ich (noch) um mein Bild von „Frau sein“ Bescheid? Kenne ich die damit verbundenen Wünsche, Sehnsüchte, meine Ziele als Frau?

● FRAUEN-ZEIT

Bin ich das was ich glaube zu sein? Oder das, was die anderen von mir erwarten? Selbst- und Fremdwahrnehmung

● LOSLASSEN

Im Laufe meiner FRAUENjahre sammeln sich Gewohnheiten, Erfahrungen, Emotionen, Begegnungen... Was daran hindert Neues in meiner Zukunft zu entdecken?

Gruppengröße: max. 6 Teilnehmerinnen

Kosten: € 40,- pro Einheit und Person
Bei Vorauszahlung der drei Angebote 5 % Ermäßigung.

Bankverbindung:
Volksbank Baden,
Blz 42750, Kto-Nr. 363 6933 0000

Anmeldung bitte telefonisch oder per Mail.

Seminarort:
2523 Tattendorf, Dir. Danzingerstr. 18
oder nach Vereinbarung.

Grafik: mama.res@netway.at, Coverfoto: www.photocase.com

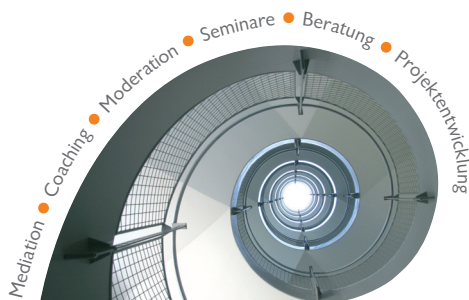


Termine:

Drei Abende, jeweils 18–22 Uhr

Angebote ganzjährig. Weitere Termine auf Anfrage.

*Frau
im
Mittel-
punkt*



SCHRITTE team
team **SCHRITTE**

Nähere Infos unter:

Maria Brandl

Tel. +43-676-544 80 94
maria.brandl@schritte.at

2523 Tattendorf, Dir. Danzingerstr. 18 • www.schritte.at

Selbstbewusstseins-Trilogie
SEMINARE